







## Bio Essen für "Kids"

Tour 2	Hauptgericht	Dessert/Salat
Do 01. Sep	Kaiserschmarrn (1a,2,3)	Apfelkompott
 Fr 02. Sep	Fischfrikadelle*(1a,4) mit Kräuter-Senf-Soße (1a,2,9) dazu Kartoffeln	Bunter Salat
Mo 05. Sep	Cremige Möhren-Orangen-Suppe und verschiedenen Brotsorten (1a-f)	Fruchtjoghurt (2)
Di 06. Sep	Nudeln (1a) mit Spinatsoße (2)	Möhrenrohkost
Mi 07. Sep	Reisburger (1a,3) mit Gemüse (2)	Vanillepudding (2)
 Do 08. Sep	Jägerschnitzel (1a,3) mit Tomatensoße und Spirellis (1a)	Obst
Fr 09. Sep	Senfsoße (2,9) mit Ei (3), dazu Kartoffeln	Apfelkuchen (1a,3)
Mo 12. Sep	Spirellis (1a) mit fruchtiger Tomatensoße	Obst
Di 13. Sep	Erbsensuppe mit verschiedenen Brotsorten (1a-f)	Zitronenkuchen (1a,3)
Mi 14. Sep	Gemüse-Nudelauf (1a) mit Käse (2) überbacken	Weißkrautsalat
 Do 15. Sep	Schweinegulasch und Kartoffeln	Pflaumenkompott
Fr 16. Sep	Soße ungarischer Art mit Reis	Stracciatella-Quarkspeise (2)
Mo 19. Sep	Blumenkohlcremesuppe (2) mit verschiedenen Brotsorten (1a-f)	Frucht-Quarkspeise (2)
 Di 20. Sep	Stippe mit Kartoffelbrei (2)	Gurkensalat
 Mi 21. Sep	Nudeln (1a) mit Carbonara (1a,2)	Müsligebäck (1a,2,3,7)
Do 22. Sep	Kartoffeltaler mit Rahmgemüse (2)	Gemügesticks
Fr 23. Sep	Bunte Gemüse-Paella (2)	Obst
Mo 26. Sep	Grüne-Bohnen-Eintopf (8) mit verschiedenen Brotsorten (1a-f)	Obst
 Di 27. Sep	Pasta (1a) mit Bolognese (1a)	Möhrenkuchen (1a,3)
Mi 28. Sep	Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker (1a,2,3)	Apfelkompott
Do 29. Sep	Gemüse-Kartoffelauf (1a) mit Käse überbacken (2,3)	Früchtejoghurt (2)
Fr 30. Sep	Linsendal mit Reis	Bunter Salat

Alle Speisen sind Farbstoff- und Konservierungsmittelfrei, \*Fisch = konventioneller Herkunft (Wildfang)  
 Biomarkt Naturata Magdeburg DE-ÖKO-021

Kennzeichnungspflichtige Allergene: 1=Gluten (1a=Weizen, 1b=Dinkel, 1c=Roggen, 1d=Hafer, 1e=Kamut, 1f=Gerste), 2=Laktose, 3=Eier, 4=Fisch, 5=Erdnüsse, 6=Soja, 7=Schalenfrüchte (7a=Mandel, 7b=Haselnuss, 7c=Walnuss, 7d=Pecanuss, 7e=Cashewnuss, 7f=Pistazie, 7g=Paranuss, 7h=Macadamanuss, 7i=Queenslandnuss), 8=Sellerie, 9=Senf, 10=Sesamsamen, 11=Krebstiere, 12= Schwefeldioxid, 13=Lupinen, 14=Weichtiere (Kann von allen Allergenen Spuren enthalten)